

CON TENZIONE

Le Case Residenza per Anziani e l'Azienda Usl di Bologna hanno intrapreso un percorso di miglioramento della qualità della vita delle persone anziane, incentrato sul massimo rispetto della libertà personale.

Nelle Case Residenza per Anziani della provincia di Bologna la pratica della contenzione è attentamente valutata ormai da anni, prevede una prescrizione medica puntuale, controlli e monitoraggi frequenti. Tuttavia dobbiamo fare, tutti insieme, un ulteriore passo in avanti.

La legislazione nazionale, a partire dalla Costituzione (Articoli 3, 13 e 32), tutela l'eguaglianza, i diritti individuali e la salute.

Medici e Infermieri, in linea con i rispettivi Codici Deontologici, operano per la tutela dei diritti fondamentali e per la limitazione del ricorso alla contenzione solo in situazioni straordinarie, documentate e limitate nel tempo, nelle quali non sia possibile intervenire diversamente, nell'interesse esclusivo della persona.

Il Comitato Nazionale per la Bioetica si è espresso pubblicamente per il superamento della contenzione.

Anche dalla letteratura scientifica e da alcune esperienze condotte in Italia e in Europa si ricavano indicazioni chiare per rompere gli indugi e schierarsi senza esitazione a sostegno del superamento della contenzione. Gli effetti psicologici della contenzione e il disagio, che si riflette anche su familiari ed operatori, sono noti. Gli anziani non contenuti conservano, inoltre, una maggiore capacità di movimento e un tono muscolare migliore, con esiti meno gravi in caso di cadute. Si può concludere, quindi, che il bilancio costi-benefici è nettamente a favore del superamento della contenzione.

Insieme ci proponiamo, quindi, di trasformare il concetto e la pratica della contenzione in appropriatezza e personalizzazione delle cure e della assistenza. Riteniamo che attraverso l'alleanza, nelle idee e nelle pratiche, tra i diversi attori in campo, la formazione e le modifiche organizzative necessarie si possa superare progressivamente il ricorso alla contenzione.

Siamo consapevoli di perseguire un obiettivo ambizioso, forte e delicato al tempo stesso. Perciò chiediamo la collaborazione di tutti e ringraziamo sin d'ora per il sostegno e l'aiuto che potrete e vorrete darci.

Siamo un gruppo di Enti gestori di strutture residenziali per anziani, privati e non, del territorio dell'Azienda Usl di Bologna. Crediamo nel confronto e nello scambio a sostegno della ricerca e della promozione della qualità dei servizi.

L'obiettivo delle nostre iniziative, condotte in collaborazione con la stessa Azienda Usl, è sempre stato orientato a condividere le migliori pratiche assistenziali e a favorire un sistema di qualità diffuso e partecipato. Siamo convinti, infatti, che il confronto e la collaborazione siano importanti fattori di conoscenza e di crescita professionale, e per questa ragione abbiamo avviato e promosso una serie di gruppi di lavoro dedicati ai temi di maggior rilievo per l'assistenza agli anziani.

Siamo tutti consapevoli che la contenzione sia una delle questioni più importanti da affrontare quando si parla di qualità della vita delle persone anziane accolte all'interno delle nostre strutture. Per questo abbiamo ricercato e approfondito le migliori esperienze presenti sul territorio nazionale. Alcune di esse ci hanno convinti e conquistati, come per esempio i progetti e i percorsi avviati ormai da alcuni anni a Trieste e in Trentino.

Grazie al confronto sempre vivo tra i nostri Enti, agli stimoli offerti da altre esperienze e al desiderio di essere sempre più realtà assistenziali in grado di assicurare standard di qualità e sicurezza elevati, abbiamo avviato insieme all'Azienda Usl di Bologna un percorso che, ne siamo convinti, porterà a risultati importanti e ci renderà orgogliosi di essere Case per Anziani libere dalla contenzione per i nostri residenti.

Il percorso delle Case Residenza per Anziani di Bologna per il superamento della contenzione



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

CTSS

Conferenza Territoriale Sociale Sanitaria
metropolitana di Bologna

Tutte le Case Residenza per Anziani (CRA)
che operano in regime di accreditamento con l'Azienda USL di Bologna