



SENECA
Azienda Servizi alla Persona



Unione
Terred'acqua

GRUPPO MAMME

Momenti di confronto tra mamme per riflettere insieme sulle strategie utili ad affrontare le difficoltà con i figli



SENECA

Azienda Servizi alla Persona

Azienda Pubblica di Servizi alla Persona Seneca

Unità operativa Minori e famiglia

Tel. 051.827956 – 051.6828454

www.asp-seneca.it



Che cos'è?

Un ciclo d'incontri di gruppo tra mamme, condotti da una psicologa e un'educatrice.

Momenti di dialogo e confronto per riflettere insieme sulle possibili strategie da mettere in campo per affrontare in maniera più costruttiva le difficoltà incontrate nella relazione con i figli, attraverso l'attivazione delle proprie risorse e il confronto con gli altri che vivono situazioni simili.

Quando?



Ogni 2/3 settimane, presso la sede di ASP Seneca in Via Marzocchi, 1/A a San Giovanni in Persiceto.

Con orari e modalità concordati in base ai bisogni delle partecipanti, per favorire la loro presenza.

Di cosa si parla?



Gli argomenti saranno definiti insieme e potranno riguardare vari aspetti della genitorialità, come ad esempio:

- i nostri figli, le qualità positive e i comportamenti da migliorare, come aiutarli a cambiare?
- le regole, quali sono le regole importanti? Quali sono le strategie migliori per farle rispettare?
- io come genitore, il mio percorso da figlia a mamma
- i momenti piacevoli trascorsi insieme a mio figlio

Per saperne di più...

Azienda Pubblica di Servizi alla Persona "Seneca"
Unità Operativa Minori e Famiglia
Tel. 051/827956 – minori@asp-seneca.it